

L'amour s'exprime dans la tendresse et le don du corps. Il est source d'une fécondité charnelle et spirituelle dans l'ouverture aux autres.

1. Le corps

- Comment la sexualité m'a-t-elle été présentée au cours de mon éducation ?
- En quoi cela m'influence-t-il encore aujourd'hui ?
- Est-ce que je connais mon corps ? Est-ce que je l'aime ?
- Abordons-nous librement le sujet de la sexualité ?
- Pouvons-nous définir et exprimer nos peurs ?
- La façon dont, actuellement, nous nous montrons notre affection mutuelle me satisfait-elle ?
- A quel âge avez-vous eu votre première relation sexuelle ?
- Regrettez-vous certaines relations plus motivées par la jouissance que par un amour véritable ?
- Avez-vous eu des relations homosexuelles ?
- Quid de la pornographie ?
- Quelle est l'attitude de chacun de nous face à la fidélité du corps ?
- Quelle place donnons-nous à la tendresse dans l'amour (paroles, gestes, attitudes) ?
- Que signifie pour nous la rencontre sexuelle dans l'amour ?

2. Union libre et mariage

- Quelle différence voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil, et mariage sacramentel ?
- Connaissons-nous les causes principales de la désaffection du mariage en faveur de l'union libre ?
- Connaissons-nous les positions de l'Église et leur signification sur la séparation et le divorce ?
- Pourquoi l'Église propose-t-elle de ne pas mener de vie commune avant le mariage sacramentel ou de se séparer pour un temps avant la date du mariage ? Est-ce au nom d'un code moral ? d'une sagesse humaine pour aider chacun à se choisir ? Est-ce dans l'attente de l'engagement du Christ dans le sacrement de mariage ? D'un don de Dieu ?

3. Enfants

- Avons-nous le désir d'avoir des enfants ?
- Avons-nous l'intention d'attendre pour en avoir ?
- Comment envisageons-nous la régulation des naissances ?
- Quels sont nos désirs et nos craintes ?
- Avons-nous entendu parler des méthodes naturelles de régulation des naissances ?
- Avez-vous eu recours à l'IMG ?
- Avons-nous pu envisager le cas d'avoir un enfant handicapé physique ou mental ?
- Avons-nous pu envisager le cas de stérilité ?
- Que représenterait pour nous la possibilité d'adopter ?
- Qu'aimerais-je apporter à nos enfants ?

4. Fécondité des cœurs

- Quel témoignage de notre amour en couple voudrions-nous donner : accueil, ouverture aux autres, joie, équilibre ... ?
- Qu'aimerions-nous transmettre aux autres ?
- Sommes-nous déjà engagés dans des œuvres au service des autres ?

- Envisageons-nous cela en couple ?
- Quelles pourraient être les attentes de la société sur notre couple ? les attentes de l'Église (paroisse, mouvements, ...) ?